

PUERIA

suplement diety

Pueria Duo to suplement diety przeznaczony dla kobiet w ciąży od 13. tygodnia do końca karmienia piersią. Zawiera składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników: kwas foliowy, witaminę D, jod, DHA* oraz cholinę.

Co wyróżnia Pueria Duo suplement diety:

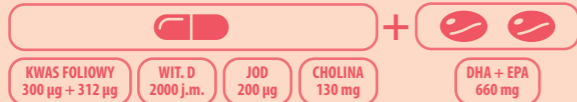
- ✓ Czysty skład – bez substancji wypełniających, barwników oraz konserwantów
- ✓ Składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników: kwas foliowy, witamina D, jod, DHA*
- ✓ Wysoka jakość i biodostępność DHA w postaci trójglicerydów

Pueria Duo zawiera dwa źródła folianów: kwas foliowy oraz jego aktywną formę: L-metylofolian wapnia, która nie musi ulegać tak wieloetapowej przemianie w organizmie do formy aktywnej, jak nieaktywny kwas foliowy.

Ponadto skład Pueria Duo został wzbogacony o cholinę, która przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Prawidłowy poziom homocysteiny ma wpływ na prawidłowy przebieg ciąży.

DHA zawarty w Pueria Duo ma postać trójglicerydów, czyli taką, jaka naturalnie występuje w organizmie. Dzięki temu może być lepiej przyswajany przez organizm człowieka. Źródłem DHA w produkcie jest wysokogatunkowy olej rybi otrzymany opatentowaną technologią Golden Omega®, która zapewnia jego wyjątkową czystość i jakość. Ponadto ogranicza ona niekorzystny proces utleniania oleju, przez co minimalizuje rybi smak i zapach.

Zalecana dzienna porcja do spożycia: 1 kapsułka z witaminami i minerałami + 2 kapsułki z DHA



Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przy zwiększonym zapotrzebowaniu sposób użycia produktu należy skonsultować z lekarzem. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

* Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych. Wytyczne PTGP 07/2020. <https://www.ptgin.pl/rekomendacje-1>.
** Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 200 mg DHA dziennie ponad zalecane dzienne spożycie 250 mg kwasów tłuszczowych omega-3 dla dorosłych.

USP Zdrowie Sp. z o.o.
ul. Poleczki 35
02-822 Warszawa



Najlepiej spożyć
przed końcem:
Nr partii:

Warunki przechowywania: produkt należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.

Miłość mamy do dziecka to miłość w najczystszej formie

Od 13. tygodnia dziecko intensywnie się rozwija a ma zwiększone zapotrzebowanie na składniki odżywcze. W II i III trymestrze zaczyna szybko rosnać; dojrzewają jego narządy wewnętrzne – w szczególności mózg i narząd wzroku.

Czy wiesz, że DHA wspomaga prawidłowy rozwój mózgu i oczu u płodu i niemowląt karmionych piersią, a Twój organizm nie umie go syntetyzować? Dlatego tak ważne jest, aby dostarczyć jego odpowiednią ilość w tym okresie**.

W czasie karmienia piersią mleko matki jest głównym źródłem składników odżywczych dla dziecka – ich właściwa ilość w pokarmie jest kluczowa dla jego dalszego prawidłowego rozwoju.

Z miłości mamy do dziecka wynika troska i potrzeba zapewnienia mu tego, co najlepsze. W tym szczególnym okresie warto wybierać preparaty wyróżniające się czystym składem dostosowanym do kolejnych etapów ciąży - od prekoncepcji aż do końca karmienia piersią.

Pueria Duo to pierwszy preparat na rynku polskim zawierający składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników: kwas foliowy, witaminę D, jod, DHA* w połączeniu z choliną - BEZ substancji wypełniających, barwników oraz konserwantów.

Dowiedz się więcej na www.pueria.pl

PUERIA

suplement diety

DUO

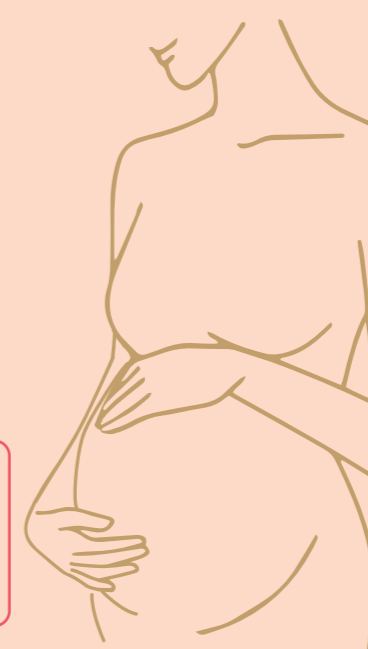
PUERIA

suplement diety

DUO

Ciąża od 13. tyg.
do końca karmienia piersią
90 kapsutek, 30 dni

REKOMENDOWANE SKŁADNIKI*	KWAS FOLIOWY + WIT. D + JOD + 600 mg DHA
CZYSTY SKŁAD	BEZ SUBSTANCJI WYPEŁNIAJĄCYCH, BARWNIKÓW, KONSERWANTÓW



Składniki odżywcze	1 kapsułka z witaminami i minerałami zawiera:	% RWS ¹
Kwas foliowy z: L-metylofolian wapnia	612 µg 312 µg	306%
Kwas pteroilomonoglutaminowy	300 µg	
Witamina D	50 µg (2000 j.m.) ²	1000%
Jod	200 µg	133%
Cholina	130 mg	

Składniki odżywcze	2 kapsułki z DHA zawierają:	% RWS ¹
DHA	600 mg	-
EPA	60 mg	-

¹ Procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia
² Jednostek międzynarodowych

Składniki kapsułki z witaminami i minerałami: dwuwinian choliny; hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka); L-metylofolian wapnia (kwas foliowy); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); jodek potasu (jod); cholekalcyferol (witamina D).

Składniki kapsułki z DHA: trójglicerydy kwasów omega-3 z ryb (w tym DHA i EPA); żelatyna wołowa (kapsułka); substancja utrzymująca wilgoć: glicerol.