

## PUERIA

suplement diety

Pueria Uno to suplement diety przeznaczony dla kobiet planujących ciążę oraz w ciąży do końca 12. tygodnia. Zawiera składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników: kwas foliowy, witaminę D, jod, DHA\* oraz cholinę, witaminę B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub>.

### Co wyróżnia Pueria Uno suplement diety:

- ✓ Czysty skład – bez substancji wypełniających, barwników oraz konserwantów
- ✓ Składniki w aktywnej formie: kwas foliowy: L-metylofolian wapnia, witamina B<sub>6</sub>: pirydoksal-5-fosforan oraz witamina B<sub>12</sub>: metylokobalamina
- ✓ Wysoka jakość i biodostępność DHA w postaci trójglicerydów

Pueria Uno zawiera dwa źródła folianów: kwas foliowy oraz jego aktywną formę: L-metylofolian wapnia, która nie musi ulegać tak wieloetapowej przemianie w organizmie do formy aktywnej, jak nieaktywny kwas foliowy.

Ponadto, skład Pueria Uno został wzbogacony o witaminę B<sub>6</sub>, witaminę B<sub>12</sub> oraz cholinę, które przyczyniają się do utrzymania prawidłowego metabolizmu homocysteiny. Prawidłowy poziom homocysteiny ma wpływ na prawidłowy przebieg ciąży.

DHA zawarty w Pueria Uno ma postać trójglicerydów, czyli taką, jaka naturalnie występuje w organizmie. Dzięki temu może być lepiej przyswajany przez organizm człowieka. Źródłem DHA w produkcie jest wysokogatunkowy olej rybi otrzymany opatentowaną technologią Golden Omega<sup>®</sup>, która zapewnia jego wyjątkową czystość i jakość. Ponadto ogranicza ona niekorzystny proces utleniania oleju, przez co minimalizuje rybi smak i zapach.

### Zalecana dzienna porcja do spożycia: 1 kapsułka z witaminami i minerałami + 1 kapsułka z DHA



Nie przekracza zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przy zwiększonym zapotrzebowaniu sposób użycia produktu należy skonsultować z lekarzem. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Istotne jest prowadzenie zdrowego stylu życia i stosowanie zróżnicowanej diety dostarczającej organizmowi wystarczającą ilość składników odżywczych.

\* Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników dotyczące suplementacji u kobiet ciężarnych. Wytyczne PTGiP 07/2020. <https://www.ptgin.pl/rekomendacje-1>. \*\* Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników. Suplementacja folianów w okresie przedkoniecznym, w ciąży i porożu. Ginekologia i Perinatologia Praktyczna 2017, 2, 5, 210–214.

### Miłość mamy do dziecka to miłość w najczystszej formie

Kobieta staje się mamą już na etapie planowania macierzyństwa.

Czy wiesz, że cewa nerwowa - zawiązek mózgu i rdzenia kręgowego, zamyka się między 22. a 28. dniem po zapłodnieniu? Eksperci PTGiP zalecają suplementację kwasem foliowym nawet przez 3 miesiące przed zajściem w ciążę\*\*.

Z miłości mamy do dziecka wynika troska i potrzeba zapewnienia mu tego, co najlepsze. W tym szczególnym okresie warto wybierać preparaty wyróżniające się czystym składem dostosowanym do kolejnych etapów ciąży - od prekoncepcji aż do końca karmienia piersią.

Pueria Uno to pierwszy preparat na rynku polskim zawierający składniki rekomendowane przez Polskie Towarzystwo Ginekologów i Położników: kwas foliowy, witaminę D, jod, DHA\* w połączeniu z choliną, witaminą B<sub>6</sub> i B<sub>12</sub> - BEZ substancji wypełniających, barwników oraz konserwantów.

Pueria Uno została specjalnie opracowana na okres planowania i wczesnej ciąży do 12. tygodnia. Od 13. tygodnia do końca karmienia piersią zastosuj Puerię Duo.

Dowiedz się więcej na [www.pueria.pl](http://www.pueria.pl)

# PUERIA

suplement diety

# UNO

## PUERIA

suplement diety

## UNO

Planowanie,  
wczesna ciąża do 12. tyg.  
60 kapsutek, 30 dni



REKOMENDOWANE SKŁADNIKI\*

KWAS FOLIOWY + WIT. D + JOD + 300 mg DHA



CZYSTY SKŁAD

BEZ SUBSTANCJI WYPEŁNIAJĄCYCH, BARWNIKÓW, KONSERWANTÓW



USP Zdrowie



Składniki odżywcze	1 kapsułka z witaminami i minerałami zawiera:	% RWS <sup>1</sup>
Kwas foliowy z: L-metylofolian wapnia	800 µg 400 µg	400%
Kwas pteroilomonoglutaminowy	400 µg	
Witamina D	50 µg (2000 j.m.) <sup>2</sup>	1000%
Witamina B <sub>6</sub>	1,9 mg	136%
Witamina B <sub>12</sub>	2,6 µg	104%
Jod	200 µg	133%
Cholina	130 mg	-

Składniki odżywcze	1 kapsułka z DHA zawiera:	% RWS <sup>1</sup>
DHA	300 mg	-
EPA	30 mg	-

<sup>1</sup> Procent realizacji Referencyjnych Wartości Spożycia  
<sup>2</sup> Jednostek międzynarodowych

**Składniki kapsułki z witaminami i minerałami:** dwuwinitan choliny; hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka); pirydoksal-5-fosforan (witamina B<sub>6</sub>); L-metylofolian wapnia (kwas foliowy); kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy); jodek potasu (jod); cholekalcylferol (witamina D); metylokobalamina (witamina B<sub>12</sub>).

**Składniki kapsułki z DHA:** trójglicerydy kwasów omega-3 z ryb (w tym DHA i EPA); żelatyna wołowa (kapsułka); substancja utrzymująca wilgoć: glicerol.

USP Zdrowie Sp. z o.o.  
ul. Poleczki 35  
02-822 Warszawa



Najlepiej spożyć przed końcem:  
Nr partii:

**Warunki przechowywania:** produkt należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed wilgocią i światłem.